**به نام خدا**

**آآ**

آشنایی با عوامل اجتماعی موثر بر سلامت

در طی 50 سال اخیر، موفقیت های زیادی در عرصه سلامت نصیب کشورهای مختلف شده که بسیار چشمگیرتر از سالهای قبل از آن بوده و حتی در بسیاری از فقیرترین کشورها، افزایش چشمگیری در امید به زندگی و کاهش مرگ و میر کودکان به دست آمده است. اما اگر در این زمینه کنکاش عمیق شود، چهره متفاوتی که نابرابری های درحال ظهور در سلامت هستند، ظاهر خواهند شد. درواقع زمانی که داده های سلامت را به تفکیک گروه های مختلف در درون اجتماع بررسی کنیم، این تفاوتها آشکار خواهد شد.برای مثال: در بسیاری از کشورهای با اقتصاد در حال پیشرفت، تفاوتهای بزرگی در سلامت دربین نواحی روستایی و مراکز شهری یا افراد تحصیلکرده و بیسواد ویا افراد شاغل و بیکار به چشم می خورد.

در همین راستا، سازمان جهانی بهداشت تلاش چشمگیری برای مشخص کردن عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت و عدالت در سلامت شروع کرده است و کمیسیون عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت را تشکیل داده است.هدف از این کمیسیون، بررسی تاثیر عوامل اجتماعی بر سلامت و اتخاذ راهکارهای مناسب برای حل مشکلات ناشی از آن و کاهش بی عدالتی های سلامت است. در بدو تاسیس کمیسیون، کشور ایران نیز به عضویت این کمیسیون در آمد و اجرای عدالت در سلامت در کشور به صورت جدی تر پیگیری گردید.

در چند سال گذشته سیر تحولات سلامتی در دنیا و در ایران باعث توجه هرچه بیشتر به مقوله های اجتماعی سلامت شده است. برخی از عوامل اجتماعی می توانند روی سلامت انسان اثر مثبت یا منفی بگذارند.

بنابر نظر سازمان جهانی بهداشت، از عو.امل اجتماعی که روی سلامت انسان اثرگذار هستند، می توان به شرایطی اشاره کرد که افراد در آن متولد می شوند، رشد کرده و کار و زندگی می کنند. تمام نیروها و سیستم هایی که شرایط زندگی روزمره فرد را شکل می دهند، بر سلامت او تاثیر مثبت یا منفی می گذارند.

مشکلاتی نظیر بی سوادی، بیکاری، فقر، اعتیاد و رفتارهای پرخطر بیش از هر عامل دیگری به سلامتی انسان ها و جوانع آسیب وارد می کند. مباحث جديدي چون سرمايه اجتماعي و شبکه‌هاي اجتماعي که بطور روزمره با آنها روبرو مي‌شويم در حيطه دانش پزشکی قبلي قرار ندارند.از طرفی اگر بخواهيم براي سلامت جامعه اقدام مؤثري انجام دهيم بدون توجه به ريشه‌هاي اصلي آن اقداماتمان گذرا و علامتي خواهند بود.مثلا بدون شک بخش مهمي از مشکلHIV ،و قسمتي قابل توجه از ريشه اعتياد، دارای زمينه‌هاي اجتماعي و اقتصادي است که مداخله در اینگونه مسائل، نیازمند ابزارهای جدیدی برای درک درست پدیده هایی از این قبیل و به خصوص مداخله های بین بخشی است.

وجود عواملی از قبیل میزان درآمد، سطح تحصیلات، شغل، تغذیه و طبقه اجتماعی نقش بسزایی در تعیین سطح سلامت افراد دارند. توزیع عادلانه سلامت بین فقیر و غنی، شهرنشین و حاشیه نشین، بیکار و شاغل، بیسواد و باسواد مقدور نخواهد بود مگر با مداخله در سطح تعیین کننده های اجتماعی سلامت.

**دسترسی به مراقبت های بهداشتی**

جامعه‌ای که مردمانش دسترسی به مراقبت‌های حرفه‌ای بهداشتی نداشته باشند، جامعه‌ای سالم نخواهد بود. بخش درمان باید از کیفیت مناسبی برخوردار باشد و تمامی افراد جامعه به‌طور یکسان از این مراقبت‌ها بهره‌مند شوند. بنابراین دولت‌های هر جامعه باید برنامه‌هایی مناسب برای حفظ سلامت افراد جامعه خود داشته باشد.

**ثبات اقتصادی**

یکی دیگر از عواملی که روی سلامت انسان تاثیر دارد، ثبات اقتصادی است. ثبات اقتصادی هر جامعه‌ای می تواند به افراد آن جامعه کمک کند تا در مواقع ضروری از مراقبت‌های پزشکی مناسبی برخوردار شوند. داشتن حرفه‌ای مناسب با حقوق مکفی برای امنیت غذایی و مسکن ضروری است. اما افراد یک جامعه باید بتوانند از حقوقی که دریافت می‌کنند، پس‌انداز هم داشته باشند تا در مواقع بیماری برای درمان خود اقدام کنند. آن دسته از افراد که توانایی پرداخت پول برای درمان ندارند، به بیماری‌های مزمن و ناتوان‌کننده مبتلا می‌شوند و از سلامت‌شان روز به روز کاسته می‌شود.

بررسی میان کشورها و جوامع مختلف جهان نشان داده است طول عمر افرادی که در کشورهای با درآمد بالا زندگی می‌کنند، بیشتر از افرادی است که در کشورهای کم‌درآمد هستند به عبارت دیگر گروه های محروم تر و فقیرتر، عمر کوتاه تری دارند. مثلا امید به زندگی مردان در یکی از محروم ترین نواحی گلاسکو بریتانیا 54 سال است درحالیکه در بهره مندترین نقطه همان شهر 82 سال است.

مسئولان هر جامعه باید برنامه‌های استخدامی، مشاوره‌های حرفه‌ای و مراکز برای مراقبت باکیفیت از کودکان داشته باشند و همچنین شرایطی فراهم کنند که افراد برای تامین غذا، مسکن، مراقبت‌های بهداشتی و تحصیل حقوق مکفی دریافت کنند. با چنین برنامه‌هایی می‌توان امیدوار بود که سلامت تک تک افراد و در نتیجه کل جامعه حفظ شود.

**دسترسی آسان به تحصیل**

بررسی‌های محققان نشان می‌دهد بین تحصیل و درآمد فرد و شاخص‌های سلامتی ارتباطی بسیار قوی وجود دارد. وقتی کودک یا نوجوانی هنگام رشد خود به امکانات باکیفیت تحصیلی دسترسی داشته باشد، وضعیت زندگی او در آینده مطلوب خواهد بود. تحصیل برای رشد اجتماعی و ذهنی کودکان ضروری است و دسترسی به دبیرستان‌های کارآمد می‌تواند درهای جدیدی به روی فرد برای داشتن تحصیلات بالاتر و فرصت‌های استخدامی بهتر باز کند.

کودکانی که در خانواده‌های کم‌درآمد زندگی می‌کنند یا دچار معلولیت‌هایی هستند یا به هر دلیل دیگر از این حق اجتماعی خود محروم می‌شوند، در آینده نمی‌توانند به سطح تحصیلی بالاتری دست یابند. در نتیجه این افراد در بزرگسالی برای یافتن مشاغلی با درآمد بالا و امنیت شغلی با مشکل مواجه شده و برای فراهم کردن یک زندگی مطلوب با مشکل مواجه می‌شوند. احتمال اینکه این افراد گرفتار بیماری‌های مزمن مانند دیابت، ناراحتی‌های قلبی یا افسردگی شوند، بسیار بالاست. اضطراب ناشی از مشکلات اقتصادی هم اثر بسیار بدی روی فرد گذاشته و سلامت او را تهدید می‌کند. مثلا، زندگی در فقر، تاثیری منفی روی رشد مغز کودک می‌گذارد.

در برخی از جوامع برنامه‌هایی ترتیب داده شده است تا افراد با تحصیلات کم را تشویق به ادامه تحصیل و در نتیجه داشتن فرصت‌های شغلی بهتر می‌کند.

**محیط اجتماعی**

تعامل بین افراد و اعضای خانواده‌ و همچنین همکاران‌شان روی سلامت جسم و روح‌شان اثرگذارست. مثلا، شرایط بد محل کار و تبعیض بین کارکنان اثر بدی روی حال روحی و عزت نفس کارکنان دارد. علاوه‌بر این کودکانی که پدر و مادر ندارند یا به دلیلی آنها کنارشان نیستند یا از افراد دیگر جامعه خود زورگویی می‌بینند، نمی‌توانند از بدن و ذهنی قوی و سالم برخوردار شوند. این مشکلات و همچنین احساس تنهایی اثری منفی روی سلامت کودکان می‌گذارد و این  تاثیر منفی تا بزرگسالی با آنها همراه خواهد بود.

بیشتر عوامل اجتماعی که روی سلامت افراد جامعه اثر بد می‌گذارد، تحت کنترل هر یک از افراد جامعه نیست و هر دولتی باید برای بهبود شرایط خانواده‌ها و تمامی افراد جامعه برنامه‌های مناسبی ترتیب دهد. مثلا، آموزش داشتن روابط مثبت در خانه، محل کار و به‌طور کلی جامعه می‌تواند حال عمومی افراد یک جامعه را بهبود بخشد. در ضمن در هر جامعه باید برنامه‌ای هم برای حمایت از افرادی که دارای معلولیت و ناتوانی‌های خاصی هستند، ترتیب داده شود. شواهد علمی نشان می دهد که بیشترین بار بیماریها و قسمت اعظم نابرابری های سلامت، از عوامل اجتماعی ناشی می شود.در طول تاریخ کاهش های اساسی در مرگ و میر ناشی از بیماریهای عفونی مثل سل، قبل از توسعه درمانهای طبی موثر و تحت تاثیر بهبود شرایط اجتماعی اقتصادی رخ داده است.

**محل زندگی افراد**

محله و منطقه زندگی و شرایط زیستی هر فرد با سلامت و ایمنی او ارتباطی مستقیم دارد. افراد بسیاری در دنیا هستند که در محله‌هایی با ویژگی‌های زیر زندگی می‌کنند:

\* محله‌هایی با نرخ بالای جرایم خشن

\* محله‌هایی با آلودگی‌های بالای زیست‌محیطی

\* محله‌هایی با هوا و آب نوشیدنی ناسالم

معمولا اقلیت‌های نژادی کشورهایی که نژادپرستی در آنها وجود دارد در محله‌های ناسالم زندگی می‌کنند و احتمال اینکه افراد با درآمد کم و همچنین تهی دست هم مجبور به زندگی در اینگونه مکان‌ها شوند، بسیار بالاست. شرایط موجود در اینگونه محیط‌ها سلامت افراد را تهدید می‌کند. در اینگونه محله‌ها حتی فرد در محل کار خود هم ممکن است با شرایطی در ارتباط باشد که سلامت او را به خطر اندازد. مثلا ممکن است آنها در معرض دود سیگار همکارهای خود قرار بگیرند و توانایی تغییر شرایط را نداشته باشند.

شوراهای محلی، دولت و مسئولان کشور باید برای تغییر شرایط بد اینگونه محله‌ها دست به اقداماتی موثر بزنند و وضعیت را برای زندگی سالم افراد بهبود بخشند. مثلا، صاحبان شرکت‌ها باید مجبور به کاهش خطرات موجود در محل کار شوند یا با برطرف کردن مشکلاتی که منجر به بزهکاری در محله‌ها می‌شود، فضای امنی برای تمامی افراد جامعه به‌وجود آورند.درضمن تمامی مردم یک جامعه حق برخورداری از هوا و آب سالم دارند و باید محیط زندگی‌شان از انواع آلودگی‌ها مبرا باشد.

فقط با زندگی در محیط‌های سالم می‌توان به داشتن جسم و روحی سالم امیدوار بود. بنابراین مسئولان هر جامعه‌ای باید به تمام مواردی که سلامت افراد جامعه را به خطر می‌اندازد توجه کافی کرده و در جهت رفع آن بکوشند.

اگر کمی به تعریف سلامت دقت کنیم در می یابیم که طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، سلامتی یعنی رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی و نه فقط نداشتن بیماری.بنابراین فعالیت های بهداشتی نه به عنوان یک مداخله کوتاه مدت و مستقل، بلکه باید به عنوان بخشی از فرآیند بهبود شرایط زندگی درنظر گرفته شود.

**چگونه عوامل موثر بر سلامت اجتماعی را بهبود بخشیم؟**

\* تلاش برای کاهش لایه های اجتماعی ( یا توزیع ثروت)

\* تلاش برای پیشگیری از عوامل آسیب رسان اجتماعی به سلامت

\* تلاش برای کاهش آسیب پذیری مردم محروم نسبت به شرایط آسیب رسان سلامت ( با بهبود شرایط)

\* کاهش پیامدهای نابرابر بیماری و جلوگیری از بدتر شدن شرایط اقتصادی و اجتماعی محرومان بیمه

درنخستین کنفرانس بین المللی ارتقاء سلامت در اوتاوا، منشور اوتاوا متشکل از 8 عامل موثر و کلیدی پیش نیاز سلامت تعیین گردید:

**آموزش**

**صلح**

**سرپناه**

**مواد غذایی**

**منشور اوتاوا**

**درآمد**

**اکوسیستم دارای ثبات**

**عدالت اجتماعی**

**منابع پایدار**

پس درمی یابیم که بدون کاهش فقر، بهبود تغذیه، امکان تحصیل، توانمندسازی زنان و اصلاح شرایط زندگی در حاشیه نشینان، امکان دستیابی به اهداف سلامت مقدور نمی باشد.